

Collège Jean Perrin

Menu du lundi 02 octobre au vendredi 6 octobre 2017

Bon Appétit à tous !

L'origine des viandes est disponible en cuisine.

Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.



lundi 02

| | |
|----------------------------------------|--|
| concombre à la menthe | |
| Taboulé | |
| salade piémontaise | |
| brochettes de dinde à l'orientale | |
| Boulettes de boeuf sauce Bourguignonne | |
| Carottes à la crème | |
| Endives braisées | |
| Pannacotta | |
| Bleu d'Auvergne | |
| Compote de pomme | |
| fruits de saison | |
| Pain | |

mardi 03

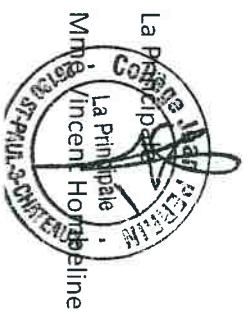
| | |
|------------------------------|--|
| Betteraves et maïs en salade | |
| Crudités variées | |
| moules | |
| Frites | |
| Yaourts et Fromages | |
| Fruits de saison | |
| Pain | |

jeudi 05

| | |
|-----------------------------|--|
| salade de lentilles | |
| friand à la feta | |
| Lasagnes épinard et ricotta | |
| Pennes au bleu de saasenage | |
| Yaourt à boire | |
| Faiselle | |
| salade de fruits | |
| fruits de saison | |
| Pain | |

vendredi 06

| | |
|--------------------------|--|
| charcuteries | |
| Tomates | |
| coquilles de poisson | |
| poivrons farcies | |
| gratin de choux fleur | |
| Haricots verts persillés | |
| Brin d'affinois | |
| Yaourts | |
| Eclair au chocolat | |
| Fruits de saison | |
| Pain | |



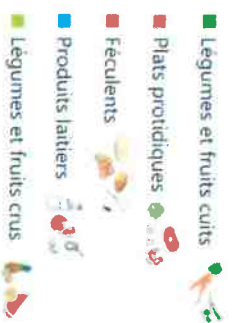
Collège Jean Perrin

Menu du lundi 09 octobre au vendredi 13 octobre 2017

Bon Appétit à tous !

L'origine des viandes est disponible en cuisine.

Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.



lundi 09

| | |
|-----------------------------------|--|
| Pamplémousse | |
| Salade Coleslaw | |
| saucisses de toulouse | |
| Escalope viennoise | |
| pâtes au beurre | |
| Yaourt aux fruits mixés | |
| fromages | |
| Salade de pêches et de framboises | |
| Compote de pomme | |
| Fruits de saison | |
| Pain | |

mardi 10

| | |
|-----------------------------|--|
| salade de lentilles | |
| pois chiches vinaigrette | |
| omelette aux fromages | |
| Andouillette aux échalottes | |
| gratin de courgettes | |
| poêlée méridionale | |
| Yaourts et Fromages | |
| Mousses variées | |
| Fruits de saison | |
| Pain | |

jeudi 12

| | |
|---------------------------------|--|
| Batavia aux croûtons et chorizo | |
| Tartiflette | |
| Raviolis | |
| Petits suisses aux fruits | |
| Faiselle | |
| Fruits de saison | |
| salade de fruits | |
| Pain | |

vendredi 13

| | |
|------------------------|--|
| charcuteries assorties | |
| Gaspacho | |
| filet de colin pané | |
| Poisson sauce colombo | |
| Endives braisées | |
| Carottes à la crème | |
| fromage blanc | |
| fromages | |
| biscuits | |
| Fruits de saison | |
| Pain | |



LE DEPARTEMENT

La Principale

Mme Valérie Perrin

















La Gestionnaire

Mlle Forin Mélodie














Collège Jean Perrin Menu du lundi 16 octobre au vendredi 20 octobre 2017

-  Légumes et fruits cuits
-  Plats protéiques   
-  Féculents  
-  Produits laitiers  
-  Légumes et fruits crus  











Bon Appétit à tous !
L'origine des viandes est disponible en cuisine.
Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.

-  Local
-  Frais
-  Bio
-  Bio & local
-  Fait maison
-  Equitable
-  Végétarien













lundi 16

-  choux rouge
-  salade composée
-  Poulet rôti sauce écrevisse
-  Steak haché
-  Lentilles à la paysanne
-  Yaourt
-  Roquefort
-  Fruits de saison
-  pommes au four
-  compotes
-  Pain










mardi 17

-  Salade de concombres/tomates
-  Salade verte aux œufs durs
-  Caillettes sur confit d'oignons
-  gardianne de taureau
-  pommes frites
-  Yaourts et Fromages
-  Pomme
-  Ananas
-  Fruits de saison
-  Pain

jeudi 19

-  wraps
-  Mél-mélo de salade verte et maïs
-  pavé saumon creme d'ail
-  Poisson sauce citron aneth
-  ratatouille
-  Haricots plats
-  Bleu du Vercors
-  petits suisses
-  Fruits de saison
-  Pommes au four sauce caramel
-  Compote de poire
-  Le Pain

vendredi 20

-  duo de crudités
-  Oeufs durs mayonnaise
-  Boulettes de boeuf au poivre vert
-  Escalope de poulet à la normande
-  Riz à la Texane
-  Blettes gratinées
-  Yaourts et Fromages
-  Fruits de saison
-  Le Pain



La Principale
Mme Michèle Perrin

La Gestionnaire
Mlle Form Melodie

