

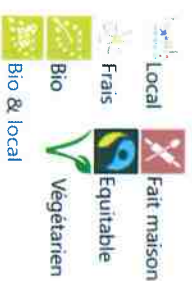
Collège Jean Perrin

Menu du lundi 05 février au vendredi 9 février 2018

Bon Appétit à tous !

L'origine des viandes est disponible en cuisine.

Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.



lundi 05

velouté de potimarron			
Maquereaux à la moutarde			
Salade de lentilles			
alouette de boeuf			
cervelas obernais			
Courgettes à l' indienne			
Méli-mélo de légumes			
Faissette			
Fromage kiri			
Mousses variées			
Fruits de saison			
Pain			

mardi 06

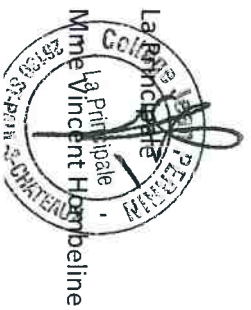
tomate mozzarella			
charcuteries assorties			
Paprikache de poisson			
seiche à la seitoise			
Jardinière de légumes			
Gratin de choux fleur			
Yaourt leoncel			
Petit Léoncel			
Fruits de saison			
Tarte aux pommes			
Pain			

jeudi 08

beurrég			
sarrma			
cassoulet arménien			
Boulghour			
Yaourt fruité			
Fruits de saison			
Cocktail de fruits au sirop			
Pain			

vendredi 09

Salade de betteraves			
wraps à la coleslaw			
filet de poulet a la normande			
Saucisses de toulouse			
pommes rissolées			
Yaourt nature sucré			
fromage blanc			
Poires au chocolat et amandes			
Fruits de saison			
Pain			



Collège Jean Perrin Menu du lundi 26 février au vendredi 2 mars 2018



Bon Appétit à tous !
L'origine des viandes est disponible en cuisine.
Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.



lundi 26

- Salade florida
- tomate mozzarella
- ravioles de boeuf
- Pâtes à la provençale
- Gouda
- Fruits de saison
- Abricots au sirop
- Compote de pêches
- Le Pain

mardi 27

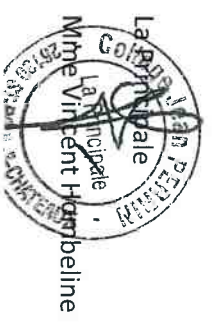
- Méi-mélo de salade verte et maïs
- pois chiches vinaigrette
- salade piémontaise
- boulettes végétales
- steak de blé fromage épinard
- poelée ratatouille
- Haricots verts
- Yaourt de Léoncel et sucre équitable
- Mini Léoncel
- salade de fruits
- Fruits de saison
- Pain

jeudi 01

- Avocats au thon
- Coeur d'artichauts et poivrons grillés
- Soupe de légumes
- Colin sauce noix de coco
- Brochettes de poisson sauce Alsacienne
- Erites
- petits suisses
- Yaourts
- Fruits
- Compote de poire et biscuit
- Fruits de saison
- Pain

vendredi 02

- taboulé
- Mortadelle
- Omelette au fromage
- noix de joue de porc
- haricots plats
- Salsifis en gratin
- yaourts aux fruits
- fromage blanc
- Fruits de saison
- Mousse au chocolat
- Pain



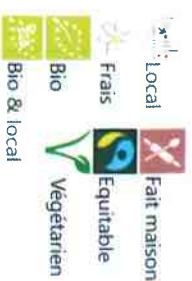
Collège Jean Perrin

Menu du lundi 05 mars au vendredi 9 mars 2018

Bon Appétit à tous !

L'origine des viandes est disponible en cuisine.

Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.



lundi 05

	Carottes râpées à l'orange		
	Tomate à l'Antiboise		
	blanquette de dinde à l'ancienne		
	chipolatas		
	Riz pilaf		
	Petits suisses		
	Yaourt brassé		
	Fruits de saison		
	Poires au chocolat et amandes		
	Pain		

mardi 06

	salade de pâtes au basilic		
	Avocats au thon		
	Salade comtoise		
	boulettes de boeuf bourguignon		
	Quenelles à la Parisienne		
	courgettes en gratin		
	Carottes aux olives		
	Mini Léoncel		
	Yaourt de Léoncel et sucre équitable		
	Fruits de saison		
	Biscuits selon disponibilité		
	Pain		

jeudi 08

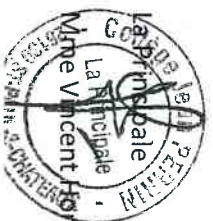
	Salade de lentilles		
	Velouté de poireaux		
	Charcuteries variées		
	Paupiettes de poisson		
	filet de colin pané		
	haricots beurre		
	feves sautées		
	Yaourts		
	Fromage blanc au coulis de fruits		
	Fruits de saison		
	Crumble aux pommes		
	Pain		

vendredi 09

	radis beurre		
	Flan de courgettes au basilic		
	Tomate au basilic		
	gratin de ravioles et courgettes		
	pâtes à la forestière		
	Yaourts		
	fromage de chevre picodon		
	fruits de saison		
	Compote de pommes		
	Ananas		
	Pain		



LE DEPARTEMENT



Mlle Vincent Humbeline



Mlle Forin Mélodie



Collège Jean Perrin

Menu du lundi 12 mars au vendredi 16 mars 2018

Bon Appétit à tous !

L'origine des viandes est disponible en cuisine.

Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.



lundi 12

Mortadelle			
Soupe de légumes			
Salade piémontaise			
Filet de saumon			
gratin de fruits de mer			
Epinards en branche			
jardinière de légumes			
camembert			
Yaourts			
mousse au chocolat			
Fruits de saison			
Pain			

mardi 13

Concombres et tomates en salade			
salade ardechoise			
Oeufs durs mimosa revisités			
Saucisse de Toulouse et son jus			
steak fromagé			
Lentilles à la paysanne			
fruits de saison			
Salade de pêches et de framboises			
Pain			

jeudi 15

Pois chiches			
Velouté Dubarry			
Salade de chou-fleur thon et olives			
Hachis parmentier			
lasagnes maison			
Faisille			
Petits suisses			
Fruits de saison			
Compote de pommes			
Pain			

vendredi 16

radis beurre			
Salade comtoise			
duo de crudités			
Porc aux olives et aromates			
Escalope de poulet à la normande			
semoule			
Carottes aux olives			
Yaourt à la vanille			
Fruits de saison			
Cocktail de fruits			
Pain			



Collège Jean Perrin

Menu du lundi 19 mars au vendredi 23 mars 2018

Bon Appétit à tous !

L'origine des viandes est disponible en cuisine.

Pour des raisons d'approvisionnement, l'équipe de cuisine se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu.



lundi 19

salade de riz			
taboulé			
Salade verte aux noix			
Omelette aux fines herbes			
Palette de porc à la Diabla			
Poêlée ratatouille			
purée de légumes			
Faissette			
Yaourt nature			
Fruits de saison			
glaces			

mardi 20

Salade florida			
salade de pâtes			
merguez			
Poulet tandoori			
petit épautre			
boullgour			
Yaourt leoncel			
Mini Léoncel			
Fruits de saison			
Pommes au four			
Pain			

jeudi 22

Avocats au thon			
Concombres à la menthe			
Salade de chou-fleur thon et olives			
gardianne de taureau			
Steak haché			
pommes rissolées			
Petits suisses			
Yaourts			
Fruits de saison			
Compote pomme et fraise			
Pain			

vendredi 23

salade de choux rouge			
Charcuteries			
Salade de betteraves et maïs			
Quenelles sauce Lyonnaise			
nuggets de poisson			
Brocolis en gratin			
Carottes braisées			
Yaourt nature			
fromage de chevre picodon			
Fruits de saison			
Brownies aux noix			
Pain			

