

Früstück



Intro : Pour moi l'Allemagne, je connais déjà ce magnifique pays depuis tout petit. Je faisais comme si j' étais allé pour la première fois. (lol)

Je trouve que les petits déjeuners sont assez étranges et surtout pas très équilibrés. On y trouve de la charcuterie, des œufs, de la confiture, du pain, on y trouve très rarement : des céréales, des produits laitiers, des fruits et des pâtisseries.

Au début, on trouve ça bizarre mais on s'y fait rapidement. Les céréales et le lait vont nous paraître assez bizarres, une fois de retour en France.

Il y a énormément de matières grasses et de sucres rapides.

Vers 10h, ils ont un petit creux donc ils grignotent quelque chose comme un sandwich, des gâteaux ou des pâtisseries.

Guten Appetit !

SVITEK Cédric