

CONSIGNES DE SECURITE EN COURSE D'ORIENTATION

- Ne pas sortir des limites du terrain d'exercice dessinées au marqueur sur la carte et expliquées par le professeur
- Si on se sent perdu revenir sur ses pas
- Rentrer immédiatement au coup de sifflet par un chemin connu
- En cas de blessure revenir vers le professeur ou faire prévenir par un camarade
- Revenir à l'heure demandée par le professeur
- Respecter les lieux (propreté végétation espaces privés)
- Interdiction formelle de lancer pierres, bâtons , objets divers
- Ne pas monter dans une voiture ou suivre des personnes inconnues