

CONSIGNES DE SECURITE 6^{ème}

Consignes transversales :

- _ Ne pas porter de bijoux, foulard, etc..
- _ Attacher ses lacets correctement pour que le pied soit bien tenu
- _ Ne pas perturber ses camarades avant, pendant et après une réalisation motrice
- _ Respecter les consignes (d'échauffement, de sécurité ...)
- _ Equipement adapté aux conditions climatiques : casquette et eau lorsqu'il fait chaud, vêtement chaud l'hiver ...)

Lors des trajets

- o Adopter un comportement correct et citoyen vis-à-vis de ses camarades (ne pas pousser, chahuter, courir ...), des villas (ne pas sonner aux portes ou portails ...), autrui (s'écarter pour laisser passer des personnes handicapées, plus âgées ou en poussette ...), de la nature (ne pas dégrader ou jeter des détritrus ...)
- o Rester sur le trajet approprié : trottoir, coulée verte ou passage piéton
- o Attendre le professeur et son autorisation pour traverser un passage piéton, une route
- o Rappel : le trajet fait partie du cours : le règlement intérieur de l'établissement s'applique notamment concernant les téléphones portables, mp3 etc...
- o Marcher en restant toujours avec le groupe classe.

En Handball :

- o Ne jamais se suspendre aux cages
- o Interdiction de frapper le ballon avec le pied
- o Ne pas lancer le ballon dans le chariot ou sac approprié mais le déposer.
- o Oter bijoux (boucles bagues montres) foulards
- o Ne jamais viser le visage d'une camarade

En rugby :

- o Interdiction de donner un coup de pied dans le ballon
- o Intervention sur un joueur en dessous de la ligne des épaules
- o Obligation de tenir l'adversaire lors d'un plaquage jusqu'au sol (interdiction de le lâcher ou de le « lancer »)
- o La cuillère et le raffut sont formellement interdits
- o Interdiction de chausser des crampons

En Gymnastique :

- o RESTER concentrer
- o Avoir au préalable l'autorisation du professeur avant d'utiliser un atelier
- o Anticiper les chutes : prévoir un espace protégé (tapis, ...) autour du lieu de travail libre de tout élève ou matériel, loin des murs etc...
- o Veiller à ce que le pareur soit prêt avant de se lancer, et que tout le matériel soit correctement en place.
- o on ne stationne pas sur les tapis, dès qu'on les a utilisés, on se retire des tapis
- o on ne gêne pas les camarades qui se préparent sur un atelier
- o on ne pousse pas, on ne fait pas de croche pied, on ne se bat pas
- o chaque fois que l'on fait un exercice, on imagine dans sa tête la façon dont on va retomber au sol et se relever

En course longue

- o Veiller à s'échauffer à allure progressive
- o Amener de quoi s'hydrater s'il fait chaud et se couvrir s'il fait froid
- o Attacher ses lacets

En danse

- o Oter ses chaussettes pour ne pas glisser
- o Maîtriser ses gestes pour ne pas blesser les camarades

En course d'orientation

- Ne pas sortir des limites du terrain d'exercice dessinées au marqueur sur la carte et expliquées par le professeur
- Si on se sent perdu revenir sur ses pas
- Rentrer immédiatement au coup de sifflet par un chemin connu
- En cas de blessure revenir vers le professeur ou faire prévenir par un camarade
- Revenir à l'heure demandée par le professeur
- Respecter les lieux (propreté végétation espaces privés)
- Interdiction formelle de lancer pierres, bâtons, objets divers
- Ne pas monter dans la voiture ou suivre des personnes inconnues