

Section sportive aviron

Année scolaire 2015-2016

L'organisation des entraînements tient compte des catégories fédérales (F.F.A.)

Benjamins, benjamines (J14) : né(e)s en 2004

Minimes filles et garçons (J14) : né(e)s en 2002 et 2003

Cadets et cadettes (J16) : né(e)s en 2000 et 2001

Mardi :

6èmeA : Bus Ondéa 12h09 devant le collège

Entraînement de 13h30 à 15h40 / Retour sur la Motte Servolex , bus Ondéa 16h05

3èmeA : Bus spécifique devant le collège 14h45

Entraînement 15h30- 17h45

Mercredi :

5èmeA, 4èmeA : Bus Ondéa 12h14 devant le collège

Entraînement 13h30-16h/16h30 selon les conditions météo / Retour sur la Motte-Servolex ,bus spécifique de la Plage du Bourget.

3èmeA

Entraînement

Filles : 14h à 17h

Garçons : 15h30 à 18h

Vendredi :

5èmeA, 4èmeA : Bus Ondéa 12h09 devant le collège

Entraînement 13h30-16h/16h30 selon les conditions météo / Retour sur la Motte-Servolex ,bus ondéa 17h15.

3èmeA : bus spécifique 15h30 devant le collège

Entraînement 16h-18h30

Afin de ne pas perdre trop de temps avant ou après l'entraînement (si attente au club), les élèves doivent prévoir un travail scolaire à faire dans la salle de réunion.

Courage et travail vous aideront à avancer...