



1. **Les cours d'éducation physique & sportive dans un établissement scolaire sont obligatoires uniquement pour**  
a. Les non malades  
b. Les non handicapés  
c. **tous les élèves**  
d. ceux qui ont des baskets / 1
  
2. **La boccia est**  
a. Un sport de nature  
b. **L'ancêtre de la pétanque**  
c. **Une discipline paralympique** <https://youtu.be/69CrIJCA6EY>  
d. Un sport de combat / 1
  
3. **La Fédération Française Handisport regroupe les personnes en situation de handicap**  
a. **Moteur et sensitif (personnes avec une déficience visuelle (mal voyant – aveugle) ou une déficience auditive (sourd et mal entendant)** <https://youtu.be/yoAirac4NZU>  
b. Moteur et mental  
c. Mental et sensitif / 1
  
4. **Pourquoi les roues des fauteuils de baskets sont elles inclinés ?**  
a. Pour ne pas se coincer les doigts lors des contacts avec les adversaires  
b. **Pour pivoter plus rapidement**  
c. Pour aller plus vite en ligne droite  
d. **Pour plus de stabilité latérale** / 1
  
5. **Qui est la plus grande championne Handisport Savoyarde de tous les temps**  
a. Marie Amélie Le Fur  
b. Nantenin Keïta  
c. **Marie Bochet (en ski alpin – elle habite Villard sur Doron dans le beaufortain)** <https://youtu.be/LkIVKswMs34>  
d. Béatrice Hess / 1
  
6. **En quelle année les championnats de France de ski alpin handisport ont-ils été organisés pour la dernière fois en Savoie ?**  
a. 2007  
b. 2012  
c. 2015  
d. **2017** / 1
  
7. **Quel engin utilise une personne en fauteuil pour descendre les pistes de VTT ?**  
a. Un tandem flex  
b. **Un Cimgo** <https://youtu.be/Ary6KOUca5s>  
c. **Un buggy bike** <https://youtu.be/TDZxRIk1pkE>  
d. Un Handbike  
e. **Un quadrix** <https://youtu.be/VUqEszpviIY> / 1
  
8. **Quelle est la règle spécifique pour les personnes jouant en fauteuil au tennis de table ?**  
a. **Il est interdit de servir sur les bords extérieurs de la table**  
b. Il est autorisé de laisser rebondir 2x la balle  
c. Il est autorisé de servir une 2<sup>nde</sup> fois en cas de 1<sup>er</sup> service manqué  
d. Il est interdit de servir sur le revers de l'adversaire / 1
  
9. **Pour quel type de handicap le Torball a-t-il été créé ?**  
a. Les personnes en fauteuil roulant  
b. Les personnes sourdes et malentendantes  
c. **Les personnes ayant une déficience visuelle** <https://youtu.be/BJWaN8Sqdro>  
d. Les personnes ayant une déficience mentale / 1

10. Auparavant appelée « Association sportive des Mutilés de France », depuis quelle année la « Fédération Française Handisport » se nomme t elle ainsi? / 1
- a. 1965
  - b. 1977
  - c. 1983
  - d. 1991
11. En quelle année se sont déroulés les derniers jeux paralympiques / 1
- a. 2008
  - b. 2012
  - c. 2016
12. Dans quelle station de sports d'hiver se sont déroulées les épreuves paralympiques lors des Jeux d'Albertville 1992 / 1
- a. Tignes
  - b. La Plagne
  - c. Les Saisies
  - d. Savoie Grand Revard
13. Qu'est ce qu'une personne atteinte d'une paraplégie / 1
- a. Une personne ayant une paralysie plus ou moins complète des membres supérieurs (bras + mains)
  - b. Une personne ayant une paralysie plus ou moins complète des membres inférieurs (jambes + pieds)
  - c. Une personne ayant une paralysie plus ou moins complète des membres supérieurs et inférieurs
14. Les personnes paraplégiques peuvent elle pratiquer l'activité : / 3
- a. Ski nordique
    - i. Oui (en luge nordique <https://youtu.be/OQTbDbkluAk> )
    - ii. Non
  - b. Natation
    - i. Oui <https://youtu.be/x2YT9D7YaSE>
    - ii. Non
  - c. Le Foot
    - i. Oui ( Foot fauteuil électrique <https://youtu.be/faL4TGQtniw> )
    - ii. Non
15. Les personnes aveugles peuvent elle pratiquer l'activité / 3
- a. Tennis de table
    - i. Oui
    - ii. Non
  - b. Le tir à la carabine
    - i. Oui <https://youtu.be/MgxJGKStRMI>
    - ii. Non
  - c. Le ski nordique
    - i. Oui (avec un guide <https://youtu.be/LyEe1I4yrhw> )
    - ii. Non
16. Comment une personne aveugle peut elle courir le 100m ou un 200m en athlétisme sans sortir de son couloir? / 1
- a. Grâce à un son situé sur la ligne d'arrivée
  - b. Grâce à une personne reliée à lui par la main et lui servant de guide <https://youtu.be/49bONZsoigg>
  - c. Il n'a besoin de rien, il s'est habitué à courir droit



J'ai obtenu une note comprise entre 15 et 20 : BRAVO, les bases sont acquises !!!



J'ai obtenu une note comprise entre 10 et 15 : C'est bien !!



J'ai obtenu une note inférieure à 10 : Il n'est pas trop tard pour approfondir ta « culture handisport » !

Ma note

/ 20