



Extrait du Collège "Le Semnoz"

<http://www.ac-grenoble.fr/college/le-semnoz.seynod/spip.php?article276>

# Projet alimentation - Calculer son IMC

- Les Disciplines - Sciences et Technologie - Sciences de la Vie et de la Terre -



en ligne : dimanche 6 janvier 2008

## Description :

Calcul d'un IMC

---

Collège "Le Semnoz"

---

Rendez-vous à l'adresse suivante :

<http://svtvanet.free.fr/animations/IMC.swf>

ou utilisez les documents ci-dessous (en choisissant votre catégorie : femme-fille-garçon-homme).

Cet outil vous permettra d'évaluer votre corpulence par le calcul de l'IMC (Indice de Masse Corporelle).

L'idéal étant de suivre sa courbe personnelle graduée en percentiles pour les filles et les garçons jusqu'à 18 ans (il faut pour cela réaliser des mesures régulières).

Si l'animation ne se charge pas dans votre navigateur, il faut installer le logiciel Flash Player (gratuit) qu'on peut télécharger à cette adresse :

[http://www.adobe.com/shockwave/download/index.cgi?P1\\_Prod\\_Version=ShockwaveFlash&Lang=French](http://www.adobe.com/shockwave/download/index.cgi?P1_Prod_Version=ShockwaveFlash&Lang=French)