

# Préparer un Bac PRO ou un CAP

△ Formations à Capacité d'Accueil Limitée ! Informez-vous ! △

## LA SECONDE PROFESSIONNELLE ET LA 1<sup>ère</sup> ANNEE DE CAP

Matières	Bac Pro 3 ans Horaires hebdomadaires moyens	1 <sup>ère</sup> année de CAP
Français histoire-géographie ECJS	4h30	4h ou 4h30
Mathématiques ó sciences	4h, Bac Pro de la production 2h, en Bac Pro des services	3h30 ou 4h
Langues vivantes	2h, une langue en Bac Pro de la production 4h, deux langues en Bac Pro des services	2h (une langue)
Arts appliqués et cultures artistiques	1h	2h
EPS	2h ou 3h	2h30
Accompagnement personnalisé	2h30	---
Aide individualisée	---	1h
Enseignement professionnel et enseignements généraux liés à la spécialité	17h30 en Bac Pro de la production 16h30 en Bac Pro des services	17h ou 18h
Prévention, santé, environnement	---	1h
<b>Période de formation en milieu professionnel</b>	22 semaines en Bac Pro sur les 3 années	12 à 16 semaines en CAP sur les 2 années

## DEUX FAÇONS DE SE FORMER

**En LP** (Lycée Professionnel - sous statut scolaire : lycéen)

**Au CFA** (Centre de Formation d'Apprentis) et auprès d'un employeur qui signe un contrat d'apprentissage (alternance)

C'est à vous de trouver l'employeur.

La Chambre de Métiers et de l'Artisanat peut vous aider (Tél. : 04 79 69 92 24).

## ET APRES ?

### Bac PRO

- Entrer dans le monde du travail
- Poursuite d'études possibles :
  - spécialisation (1 an)
  - BTS (2 ans)
  - í

### CAP

- Entrer dans le monde du travail
- Préparer un autre CAP ou une spécialisation (1 ou 2 ans)
- Eventuellement continuer en Bac PRO