

Suis-je protégé contre la rougeole ?

La rougeole est une des maladies
infectieuses les plus contagieuses

Un malade peut contaminer jusqu'à

20 personnes



Les jeunes enfants, les adolescents
et les jeunes adultes sont

les plus concernés



La vaccination est la meilleure protection

**Je suis né en 1980
ou après**

**Je consulte
mon carnet de santé,
pages vaccinations**

- J'ai reçu **2 doses de vaccin** contre la rougeole

→ Je suis **protégé**

- Je n'ai reçu qu'**une dose**
- Je ne suis **pas vacciné**
- Je n'ai pas mon carnet de santé

→ **Je consulte mon médecin**

**Je suis né
avant 1980**

J'ai probablement
déjà eu la rougeole
dans ce cas
je suis protégé

→ **En cas de doute, je consulte
mon médecin** qui pourra
me conseiller



J'ai été exposé à la rougeole : que faire ?

J'ai été en contact avec une personne
malade de la rougeole, même brièvement



Dans ma famille



Dans un lieu d'accueil collectif :
crèche, chez l'assistante maternelle, école



Sur mon lieu de travail :
bureau, cantine...

La rougeole est une maladie très contagieuse :
elle se transmet très facilement par l'air (postillons, toux, éternuements...)
à toutes les personnes non vaccinées et qui ne l'ont jamais eue.

Je suis né avant 1980

J'ai probablement
déjà eu la rougeole
dans ce cas
je suis protégé

En cas de doute,
je consulte mon médecin
qui pourra me conseiller

Je suis né en 1980 ou après

Je consulte mon carnet de santé, pages vaccinations :

- J'ai reçu 2 doses de vaccin contre la rougeole ou bien je suis certain d'avoir eu la maladie ➤ Je suis protégé
- J'ai reçu 1 dose de vaccin contre la rougeole ➤ Je consulte rapidement mon médecin pour une 2^e dose idéalement dans les 3 jours après l'exposition
- Je n'ai pas reçu de vaccin contre la rougeole ➤ Je consulte mon médecin dans les 3 jours après l'exposition pour mettre à jour mes vaccinations
- Je n'ai pas mon carnet de santé
➤ Je ne sais pas si j'ai déjà eu la rougeole ➤ Je consulte mon médecin dans les 3 jours pour qu'il me conseille et mette à jour mes vaccinations si nécessaire

J'ai un enfant âgé de 6 à 12 mois

- Il existe des recommandations spécifiques pour protéger mon enfant ➤ Je consulte impérativement mon médecin dans les 3 jours qui suivent l'exposition pour que mon enfant reçoive une dose de vaccin ou un traitement approprié

Je ne peux pas être vacciné contre la rougeole

- Les femmes enceintes, les nourrissons de moins de 6 mois et certaines personnes immunodéprimées ne peuvent pas être vaccinées contre la rougeole ➤ Je consulte impérativement mon médecin dans les 3 jours qui suivent l'exposition pour mettre en place un traitement approprié et éviter la survenue de la maladie



J'ai la rougeole : que dois-je faire ?

Premiers signes de la rougeole

Ils peuvent apparaître 1 à 2 semaines
après avoir été exposé au virus :

- fièvre élevée ;
- toux de plus en plus marquée ;
- écoulement du nez et des yeux ;
- yeux rouges gonflés et gêne à la lumière ;
- grande fatigue.

Après 3 ou 4 jours de fièvre élevée :

- apparition d'une éruption de boutons (petites taches rouges) ;
- d'abord derrière les oreilles puis au niveau du visage, puis dans le cou, sur le thorax et tout le corps.

La rougeole est une maladie extrêmement contagieuse qui se transmet par l'air (postillons, toux, éternuements...) à toutes les personnes non vaccinées et qui ne l'ont jamais eue. C'est une maladie virale contre laquelle il n'y a pas de traitement spécifique ou antibiotique.

5 consignes à respecter en cas de symptômes

1 J'appelle mon médecin pour être pris en charge

- J'évite de me déplacer d'emblée au cabinet de mon médecin ou aux urgences pour ne pas contaminer les autres patients.

2 J'informe au plus vite mon entourage

- Toutes les personnes avec qui j'ai été en contact ces 5 derniers jours.

Femmes enceintes, parents d'enfants de moins de 12 mois, personnes immunodéprimées en priorité. En cas de doute sur leurs antécédents de vaccination ou de rougeole, elles pourront contacter leur médecin et recevoir une dose de vaccin ou un traitement approprié si nécessaire.

3 Je m'isole à mon domicile pendant la maladie

- Je limite les contacts avec mon entourage.
- J'évite les sorties et surtout les lieux collectifs (crèches, écoles, travail, centres commerciaux, cinémas, transports en commun...).
- J'aère mon logement au moins 10 minutes par jour.

4 Je porte si possible un masque

- En cas de contacts avec d'autres personnes.
- Les masques chirurgicaux sont en vente en pharmacie.

5 Si mon état de santé se dégrade, j'appelle le 15 (SAMU)

La rougeole peut entraîner des complications graves nécessitant une hospitalisation.

- Épuisement
- Difficultés respiratoires
- Troubles de la vue importants
- Fièvre qui ne baisse pas
- Forts maux de tête
- Troubles de la conscience...