

INFO. CROSS DEPARTEMENTAL - 26/11/2014 - ANNECY LE VIEUX.

Le cross départemental va se dérouler le mercredi 26 NOVEMBRE 2014 à ANNECY LE VIEUX au Parc des GLAISINS. Le nombre de nos participants après sélection est d'environ 120 élèves. La participation de parents à l'encadrement de la course est la bienvenue.

C'est une épreuve importante où se rencontrent près de 2000 élèves. Chaque année le collège y obtient de bons résultats, mais pour cela il faut gérer au mieux la préparation à la course et l'après course, ce qui ne peut être fait qu'avec un encadrement suffisant en nombre.

Des entraîneurs de ski viennent prêter main forte. **Les parents qui pourraient être présents peuvent le faire savoir par leurs enfants ou en contactant le secrétariat du collège.** En étant présents, ils peuvent grandement aider les élèves en se tenant près d'eux pour tout ce qui relève de la reconnaissance du parcours de la gestion des vêtements et des affaires de rechange. Pour l'encadrement des élèves 3 professeurs d'EPS seront présents. Merci d'avance pour l'aide apportée.

Première course à 12 H00 pour les benjamines 1

Dernière course à 14H40 pour les minimes garçons 2.

Le départ est fixé à 8H30 à TANINGES (2/3 BUS) au collège.

Sous réserve, le retour pourra se faire en faisant repartir les petits après la course des benjamines 2 (arrivée à Taninges vers 15H45) et pour le car des grands dès que les minimes garçons auront eu leurs résultats, soit vers 16H15 à Taninges.

Le car restera à disposition.

Il ne sera pas possible aux enfants de se changer dans des vestiaires. Il est important de respecter le matériel.

EQUIPEMENT à prévoir : Chaussures cramponnées ou running, collant de ski ou survêtement, tee-shirt, sweat-shirt, gilet sans manches, gants, bonnet ou bandeau, **4 épingles pour le dossard** cartonné, éventuellement 2 sacs plastiques pour protéger les pieds si chaussures mouillées **et CHANGE COMPLET.**

ATTENTION !!! Il serait bien vu de venir habillé, prêt à faire la course et de prévoir un seul habillement pour après la compétition.

PIQUE-NIQUE : Comme nous arriverons vers 11H, les Benjamines 1 et 2 auront le temps de repérer le parcours ; par contre il semble que ces deux catégories comme éventuellement les Benjamines 1 et 2 doivent essayer de retarder au maximum leur petit déjeuner pour ne pas avoir à faire un vrai repas avant leur course (sauf si malade dans le car).

CATEGORIES	HORAIRES	DISTANCE
BF 1 (Filles 2003 2004)	12 H00	2300 M
BF 2 (Filles 2002)	12H 20	2300 M
BG 1 (Garçons 2003 2004)	12H 40	2750 M
BG 2 (Garçons 2002)	13 H00	2750 M
BG 3 (Garçons 2002 2003 2004)	13 H20	2750 M
MF 1 (filles 2001)	13 H40	2750 M
MF 2 (Filles 2000)	14 H00	2750 M
MG 1 (Garçons 2001)	14 H20	3100 M
MG 2 (Garçons 2000)	14 H40	3100 M

BULLETIN de CONFIRMATION de PARTICIPATION à Rendre au plus vite aux professeurs d'EPS

Je soussigné :.....

Déclare que mon fils/ma fille.....élève de la classe de.....

PARTICIPERA / NE PARTICIPERA PAS* AU CROSS DEPARTEMENTAL DU 26/11/2014 à ANNECY LE VIEUX

Il prendra le transport prévu par l'Association Sportive :DEPART et RETOUR au COLLEGE*

Il prendra le transport scolaire à l'aller et sera récupéré à ANNECY par :.....*

Je l'accompagnerai et le récupérerai après sa course * il sera récupéré par :.....*

*RAYER les propositions inutiles

Pour tout changement merci de faire un mot aux enseignants d'EPS. Nous ne laisserons pas partir un élève sans mot des parents.

Merci de votre compréhension.

