

ASSOCIATION SPORTIVE HANDBALL

1er OCTOBRE

3^{ème} ENTRAÎNEMENT

(Inscriptions sur place)



BF: GYMNASSE de 13H à 14H30.
(nés en 2004.2003.2002)

BG: GYMNASSE de 14H30 à 16H.
(nés en 2004.2003.2002)

MF : COLLEGE de 13H à 14h30.

MG : COLLEGE de 14h30 à 16H



SECTION SKI ALPINS (Uniquement les 2000 2001)

Préparation physique avec Vincent

Garçons 13H-14H30 (avant l'AS)

Filles 14H30 - 16H (Après l'AS)

Possibilité de s'installer à la cantine pour pique-niquer.
Permanence de 12H à 13H assurée par un assistant d'éducation.