

# Il est indispensable de préserver le capitale auditif



# Pourquoi faut-il préserver le capital auditif ?

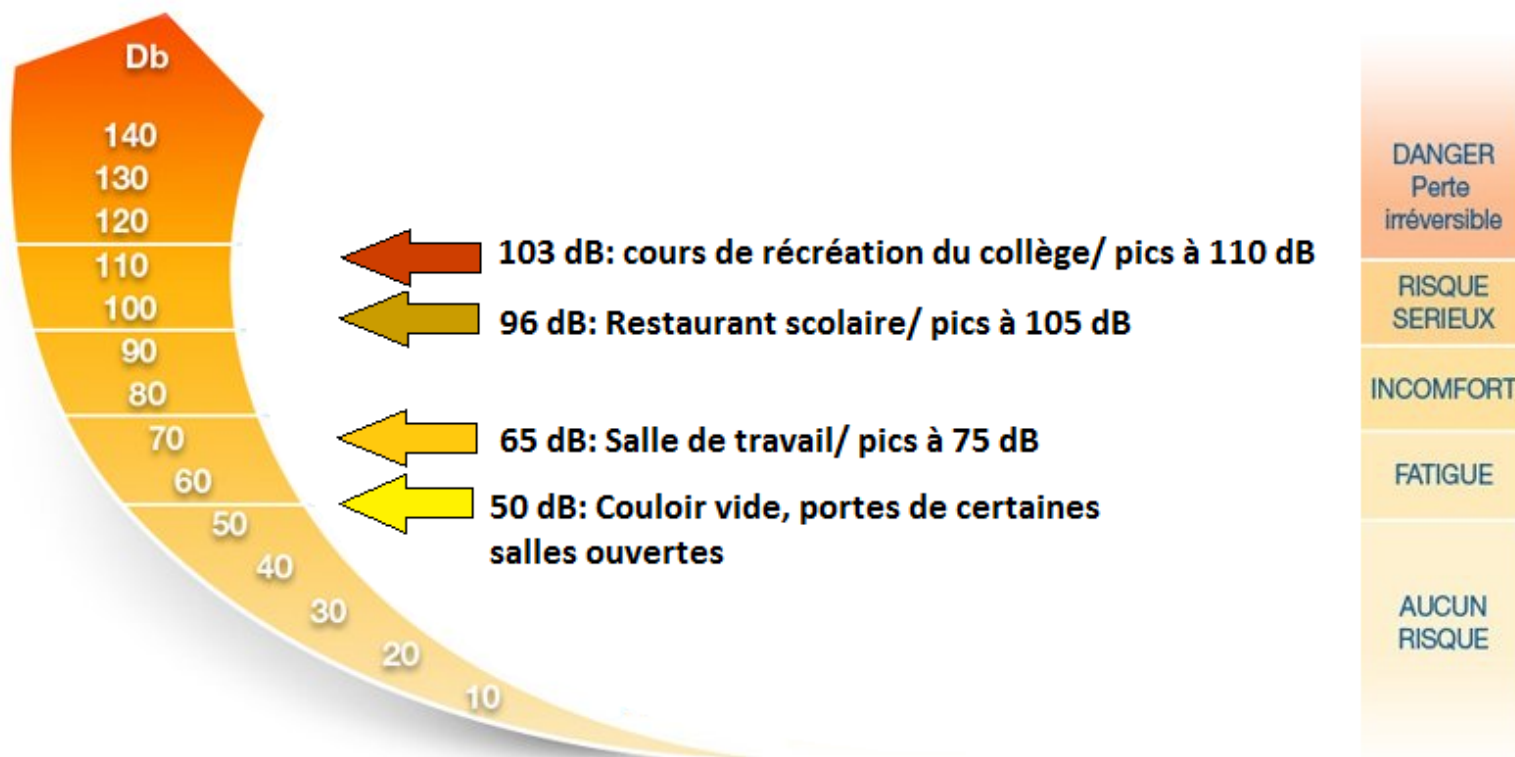
Une bonne audition est indispensable pour communiquer de manière satisfaisante avec son entourage, au cours de sa vie professionnelle et bien sur pour profiter pleinement de ses loisirs . C'est parce que nous possédons tous un capital auditif à préserver pour notre bien-être , que les oreilles nécessitent une protection de tous les jours .



# Comment peut-il s'abîmer ?

Bien que les troubles auditifs concernent une population âgée des études montrent que les jeunes sont de plus en plus nombreux à être touchés par les troubles de l'audition. Environ 10% des jeunes de moins de 25 ans présentent une perte auditive

Pour des collégiens les troubles de l'audition peuvent être provoqués par des volumes sonores trop importants notamment dans la cours de récréation, le restaurant scolaire ou encore lors de l'utilisation d'écouteurs ou de casques.



# Comment protéger le capital auditif au quotidien ?

- ✓ Prenez conscience que vos oreilles sont un capital fragile et dégradable. La destruction des 15000 cellules auditives dont dispose l'être humain est irréversible.
- ✓ Faites moins de bruit !!!
- ✓ Sensibilisez les autres aux conséquences nocives du bruit
- ✓ Ne pas écouter de la musique avec un casque ou des écouteurs au-delà de 50 dB pendant plus d'une heure par jour.
- ✓ Porter des bouchons d'oreilles en cas de bruits agressifs et faire des pauses



Si vous prenez soin de vos oreilles vous diminuerez  
 Vos chances d'avoir des problèmes d'auditions !



**OUÏE, NE  
DEVENEZ PAS  
MALENTENDANT SUR  
UN MALENTENDU**

