RAME EN 5ème- REC 2018

Dans le cadre du projet “Rame en 5ème” (REC), l’Aviron grenoblois interviendra  auprès des élèves du collège le **mardi 30/01/18** et le **vendredi 02/02/18**. Le club installera le matériel (ergomètres) à la journée, mardi 30/01 à partir de 7h00 et recommencera l’opération vendredi 02/02.

Chaque intervention dure 2 heures par classe (un atelier sur l’apport énergétique des aliments, un atelier sur la consommation de calories sur ergomètre et un atelier “chalenge” sur ergomètre de l’élève le plus rapide pour parcourir une distance donnée).

Mardi 30/01, 3 classes se succèdent comme suit:

* *8h-10h:*  **5°3**  (Mr Leroux) ; cours avancé du mercredi 31/01 (8h-10h) au mardi 30/01 (8h-10h). Ceci implique que les élèves soient libérés des cours de Mme Favero le 30/01 de 8h à 10h. De plus la classe n’aura pas cours d’eps mercredi 31/01 de 8h à 10h.
* *10h-12h:*  **5°5**  (Mr Célestine) ;  sans incidence sur l’edt.
* *14h-16h:*  **5°4** (Mr Célestine) ;  sans incidence sur l’edt.

Vendredi 02/02, 3 classes sont prises en charge:

* *8h-10h:*  **5° 6** (Mme Chouquet) ; sans incidence sur l’edt.
* *10h-12h*: **5°1** (Mme Couve de Murville) ; sans incidence sur l’edt.
* *13h-15h:* **5°2**  (Mme Criticos) ; horaires déplacés du vendredi 8h-10h au vendredi 13h-15h. Ceci implique que les élèves seront libérés à 11h00 par Mme Martin pour avoir le temps de manger et que les cours de Mme Lemaignan et Mr Camarroque de 13h 30 à 15h n’auront pas lieu. De plus la classe n’aura pas cours d’eps vendredi 02/02 de 8h à 10h.

Les 12 meilleurs filles et garçons de l’établissement (performance individuelle) seront ensuite invités à une séance d’entrainement sur l’eau gracieusement organisée par le club .

Et afin que tous nos élèves puissent bénéficier d’un apprentissage sur l’eau, notre dernière randonnée combinera la montée à la Bastille en matinée et l’après-midi à l’Aviron Grenoblois (Pont d’Oxford , Grenoble).

Je reste à votre disposition pour répondre à vos questions si besoin.

Cordialement,

Nathalie Criticos