Collège Fantin-Latour Grenoble, le 10/09/2017

26, rue Nicolas Chorier

38000 GRENOBLE

Tél. : 04 76 21 68 18

Fax : 04 76 21 75 20

E. Mail : Ce.0381776Z@ac-grenoble.fr

**SEQUENCE E. P. S.**

Dans le cadre des cours d’Education Physique et Sportive, des sorties sont organisées par le collège pour les classes de 5ème. Elles font partie intégrante du programme et sont donc **obligatoires**.

Elles se déroulent sous la responsabilité du professeur d’E. P. S.

 **DATES**  **Mardi 17 octobre pour les 5°3 et 5°5**

 **Jeudi 19 octobre pour les 5°1 et 5°4**

 **Vend. 20 octobre pour les 5°2 et 5°6**

**Départ à 9h00**

**Retour vers 16h30**

En cas de très mauvais temps, la décision d’annulation sera prise la veille à midi et la randonnée sera reportée d'une semaine. En ce cas, les cours auront lieu normalement.

En cas de mauvais temps le jour même, le retour peut être avancé.

 **LIEU** : Randonnée au Fort du Murier (Eybens)

 (Vélodrome, Romage, le Bigot, col du Gourlu, les Batteries hautes, le Murier, les Collodes, Vélodrome)

 **TENUE** :

 Tenue de sport

 Chaussures de marche ou **bonnes chaussures de sport**

 Vêtement adaptés à la météo

 Lunettes de soleil, casquette et crème solaire (selon météo)

 Petit sac à dos

**NOURRITURE** :

- Une grande gourde **d’eau** (1 litre),

- Pour les externes : repas froid de midi + goûter (à transporter dans le sac à dos)

- Pour les demi-pensionnaires qui déjeunent au collège ce jour-là, le repas de midi sera fourni.

**ATTENTION** :

N’oubliez pas de signaler aux professeurs un éventuel **problème médical**.