



## RUGBY N1

		●●	●	●	●●
<p><b>Compétence attendue en niveau 1:</b></p> <p>☞ Dans un jeu à effectif réduit et sur un terrain de largeur limitée, rechercher le gain d'un match par des choix pertinents permettant de conserver et de faire avancer le ballon jusqu'à l'en-but adverse face à une défense qui cherche à freiner ou bloquer la progression.</p> <p>☞ S'inscrire dans le cadre d'un projet de jeu simple lié à la progression du ballon.</p> <p>☞ Respecter les partenaires, les adversaires et les décisions de l'arbitre.</p>	<b>Je connais:</b>				
	<input type="checkbox"/> Les règles simples et la règle d'or « ne pas faire mal et ne pas se faire mal »				
	<b>Je suis capable de</b>				
	<input type="checkbox"/> Faire progresser la balle seul ou à plusieurs avant de la transmettre à un partenaire.				
	<input type="checkbox"/> M'opposer au porteur de balle : aller au contact (faire obstacle avec son corps = gêner – ralentir – pousser à la faute), ceinturer – plaquer pour stopper la progression de l'adversaire.				
	<input type="checkbox"/> Utiliser les espaces libres pour progresser vers l'avant ou aller marquer.				
	<b>Attitudes:</b>				
<input type="checkbox"/> Respecter les règles, les partenaires, les adversaires et les décisions de l'arbitre.					