

GYMNASTIQUE SPORTIVE N1



Compétence attendue

☞ Dans le respect des règles de sécurité, sur un parcours multi-agrès, présenter un ensemble d'éléments gymniques simples maîtrisés, combinés ou non, illustrant les actions « tourner, se renverser ». Aider un camarade à réaliser un élément simple.

☞ Observer et apprécier les prestations à partir de critères simples.

	●●	●	●	●●
Je connais:				
<input type="checkbox"/> Les règles de sécurité (installation/rangement du matériel ; réalisation des éléments)				
<input type="checkbox"/> Le niveau de difficulté des éléments gymniques + critères de réussite simples				
Je suis capable de:				
<input type="checkbox"/> Choisir des éléments gymniques adaptés à ses capacités				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/> Enchaîner des actions motrices variées.				
<input type="checkbox"/> Apprécier les éléments observés à partir d'un ou 2 critères de réussite simple et précis				
Attitudes:				
<input type="checkbox"/> Respecter les règles de sécurité				
<input type="checkbox"/> Maîtriser ses émotions pour se confronter au regard des autres				
<input type="checkbox"/> Etre coopératif pour installer/ranger le matériel				

GYMNASTIQUE SPORTIVE N2



Compétence attendue

☞ Dans le respect des règles de sécurité, concevoir et présenter un enchaînement maîtrisé d'éléments gymniques combinant les actions de « voler, tourner, se renverser ».

☞ Juger les prestations à partir d'un code construit en commun.

	●●	●	●	●●
Je connais:				
<input type="checkbox"/> Les modalités de composition d'un enchaînement : une entrée, 3 ou 4 éléments une sortie.				
<input type="checkbox"/> Les critères de réalisation et de réussite des différents éléments gymniques				
Je suis capable de:				
<input type="checkbox"/> Choisir des éléments gymniques adaptés à ses capacités				
<input type="checkbox"/> Les combiner selon une logique d'enchaînement facilitant leur exécution et respectant les modalités de composition.				
<input type="checkbox"/> Mémoriser mon enchaînement sur 2 agrès				
<input type="checkbox"/> Apprécier la prestation d'un gymnaste pour le corriger à partir des critères de réalisation.				
Attitudes:				
<input type="checkbox"/> Rester concentré tout au long de son enchaînement.				
<input type="checkbox"/> Accepter les regards et jugements des autres.				
<input type="checkbox"/> Rester attentif et concentré durant tout l'enchaînement de son camarade.				