

COURSE D'ORIENTATION N1



Compétence attendue

☞ Choisir et conduire un déplacement pour trouver des balises, à l'aide d'une carte, en utilisant essentiellement des lignes directrices simples dans un milieu nettement circonscrit (parc de Champfleuri). Gérer l'alternance des efforts.

☞ Respecter les règles de sécurité et l'environnement.

Je connais:

Les consignes de sécurité inhérentes à l'activité (lignes d'arrêts ; revenir à l'heure ; procédures à suivre en cas de blessures ...)

Je suis capable de:

Identifier et associer les lignes simples de la carte avec leurs présences sur le terrain (relation carte-terrain)

Orienter sa carte à l'aide des éléments situés sur le terrain

Reconnaître et progresser dans l'espace délimité par les « lignes d'arrêt » prédéfinies .

Renseigner son carton de contrôle.

Attitudes:

Maîtriser ses émotions, s'engager seul dans un milieu connu.

● ●	●	● ●	● ●