

CROSS INTER ÉTABLISSEMENTS des COLLÈGES de CHAMBÉRY OUEST

Votre enfant classe

après avoir réalisé de bonnes performances en demi-fond pendant les cours d'EPS et **sur la base du volontariat, est sélectionné pour le cross inter établissements** qui aura lieu **au stade Mager le mardi 9 novembre après midi.**

Conditions de participation :

ALLER

Les externes se rendront directement à Mager par leurs propres moyens à 13 h 30 au point de rendez vous Bissy pour l'appel et la remise des dossards.

Les demi-pensionnaires ont RDV à 13 h 15 au gymnase où ils pourront se changer et seront accompagnés au stade. Il faut penser à prendre toutes ses affaires car il n'y a pas de retour prévu au collège.

RETOUR

Tous les élèves (DP et EXTERNES) seront libérés du stade à partir de 15 h 30 pour les courses 1 à 5 après un appel au point vestiaire Bissy.

Pour les courses 6 et 7 les élèves seront libérés après leur épreuve.

Nous souhaitons que les élèves participent à cette épreuve dans le respect des autres et de l'environnement.

Les élèves devront s'organiser pour récupérer rapidement les cours du mardi après midi.

Nous souhaitons à tous une bonne course.

L'équipe EPS

Horaire des courses

Important

	Horaire	Nés en	D
1	14 h	00-99 Filles	1850m
2	14 h 20	98 Filles	1850m
3	14 h 35	00-99 Garçons	2300m
4	14 h 55	98 Garçons	2300m
5	15 h 10	97-96 Filles	2300m
		95-94 Filles	2300m
6	15 h 30	97 Garçons	2800m
7	15 h 50	96-95-94 Garçons	2800m

- Amener des affaires chaudes.
- **4 ép. de nourrices pour fixer les dossards.**
- Chaque collège dispose d'un point de rendez vous, délimité par un espace fait de barrières dans lequel les coureurs laissent leurs affaires de rechange et dans lequel ils doivent être **15 mn avant la course** et pour l'appel avant de partir du stade
- Une pancarte BISSY indiquera cet emplacement.
- Un échauffement et une reconnaissance du parcours sont recommandés.

✂.....

Coupon à ramener pour mercredi 4 Novembre - au bureau des surveillants

Je soussigné(e)responsable de l'enfant..... classe.....

l'autorise à participer au cross dans les conditions citées ci dessus

ne l'autorise pas à participer au cross

Ce mardi 9 novembre, mon enfant sera

Demi-pensionnaire

Externe

Signature des parents