

RAPHALE DE POULETTO
Vous propose: un nouvel
article



Les aides alimentaires

Les restos du cœur ont été créés par Coluche en 1985.
C'est sa première idée et l'activité la plus connue des Restos : aider les personnes qui ont des difficultés alimentaires pendant toute l'année mais surtout de début décembre à fin mars.

Coluche:



~Que font les restos du cœur pour aider les personnes en difficultés alimentaire. ?

Beaucoup de centres de distribution alimentaire restent ouverts toute l'année pour que l'aide alimentaire continue et surtout pour faire vivre les familles en crise.

Aux Restos plusieurs types d'aide alimentaire existent:

- la distribution de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi
- des repas chauds, pour ceux qui n'ont pas de toit
- une aide pour les bébés

Chaque personne accueillie aux Restos a le droit à une certaine quantité de nourriture qui lui permet de préparer chaque jour un repas complet et équilibré pour tous les membres de son habitation.

Un repas comprend:

- une viande ou un poisson
- un légume, des pâtes ou du riz
- un fromage ou un yaourt
- un fruit
- du pain



Les Enfoirés* aident les Restos financièrement principalement grâce aux concerts, aux CD, aux t-shirts...(11,1 % en 2015/2016)

***les Enfoirés** sont des concerts de chanteurs, d'humoristes, d'acteurs qui veulent soutenir les Restos du Cœur.

ex: Jenifer, Kendji Girac, Zazie, Amir, Jean-Jacques Goldman, Jean-Louis Aubert, Christophe Maé, Tal, Garou, Mimi Mathy, Gérard Jugnot, Patrick Bruel...

Les Enfoirés:



